

# Řízení zdravotního rizika ve Vitakartě

Ing. Vladimír Šolc

[www.styrax.cz](http://www.styrax.cz)



## VITAKARTA OZP



Zdraví

Moje bonusy

Online přepážka

Přihlášení

Přehled  
uhrazené péčeZdravotní  
profilHodnocení  
lékařůAtlas  
doktorůLékové  
interakce

## Můj zdravotní profil

 (Ing. Vladimír ŠOLC r.č. 1234567890)

Váš zdravotní profil je souhrn informací pro ošetřující lékaře. Profil je pro přehlednost které můžete vyplnit ručně nebo je synchronizovat pomocí mobilních zařízení.

HLEDAT V PROFILU



Hledat



### Život zachraňující údaje

Rychlý souhrn pro případ nouze. Aby se vše zobrazilo přehledně, je nutné doplnit kompletní anamnézu. Údaje z vykázané péče se sem zahrnou automaticky.



### Možnost chronického onemocnění

Na základě informací z Vašeho profilu a Vykázané péče vyplývá, že pravděpodobně máte chronické onemocnění. Doporučujeme zkontrolovat údaje v této sekci.

## Zdravotní anamnéza



### Osobní anamnéza, obecné informace

Doplnit

18:48

## VITAKARTA OZP

Preventivní  
prohlídka

Moji lékaři

## Zdraví

Přehled  
uhrazené péče

Zdravotní profil

Hodnocení  
lékařů

Atlas doktorů

Lékové  
interakceAsistenční  
služba

Jen pro ženy

## Moje bonusy

Přehled a výběr  
bonusůProplacení  
účetky

Převod kreditů

Jak získat  
kredity

Historie kreditů



VITASHOP

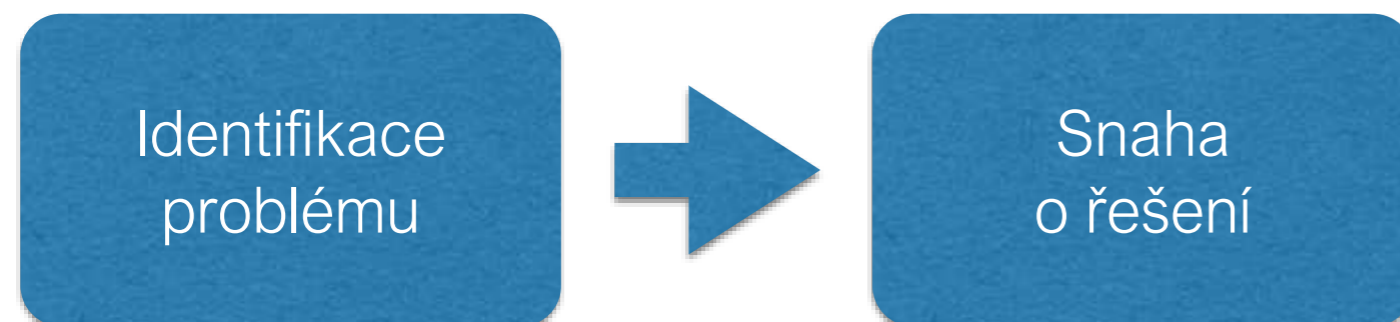
## Online přepážka

# Řízení zdravotního rizika

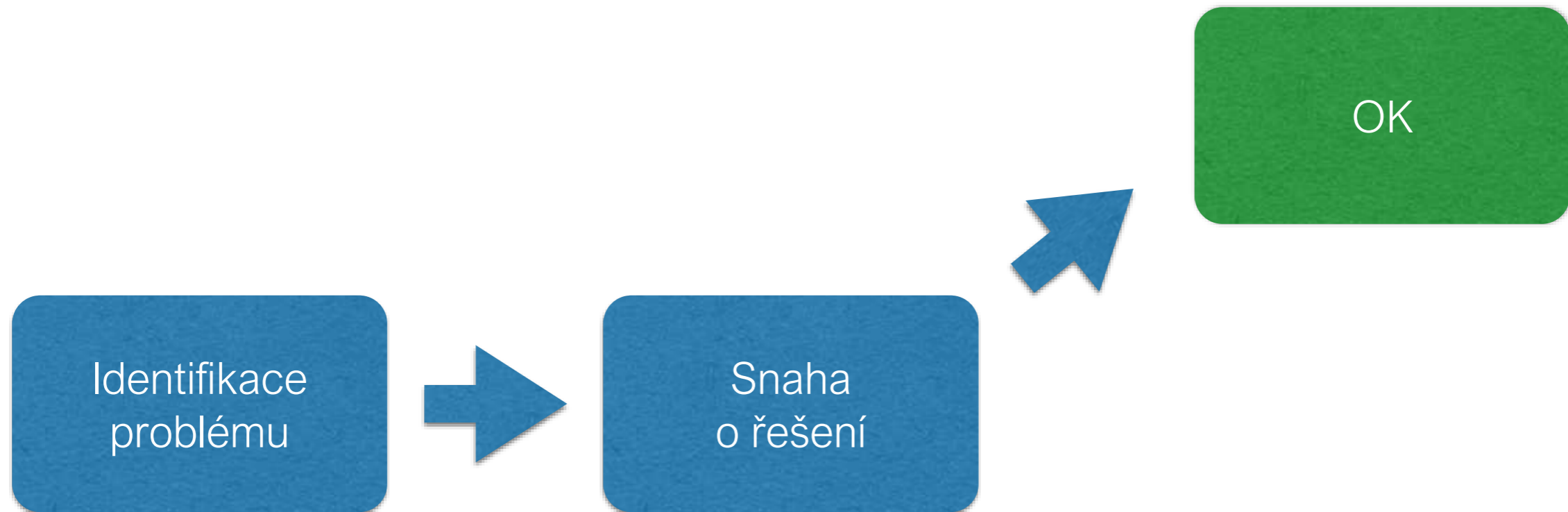
# Řízení zdravotního rizika

Identifikace  
problému

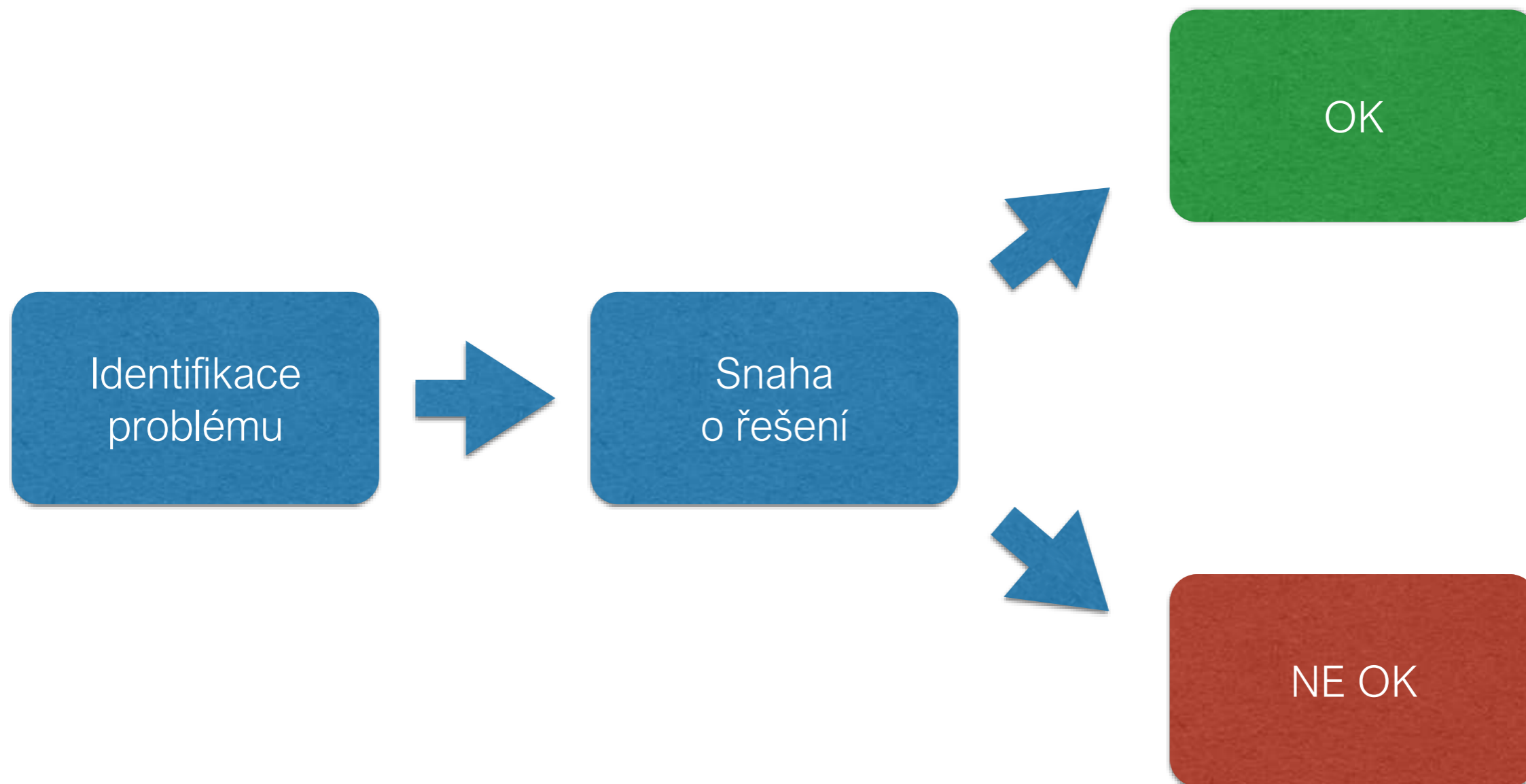
# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika

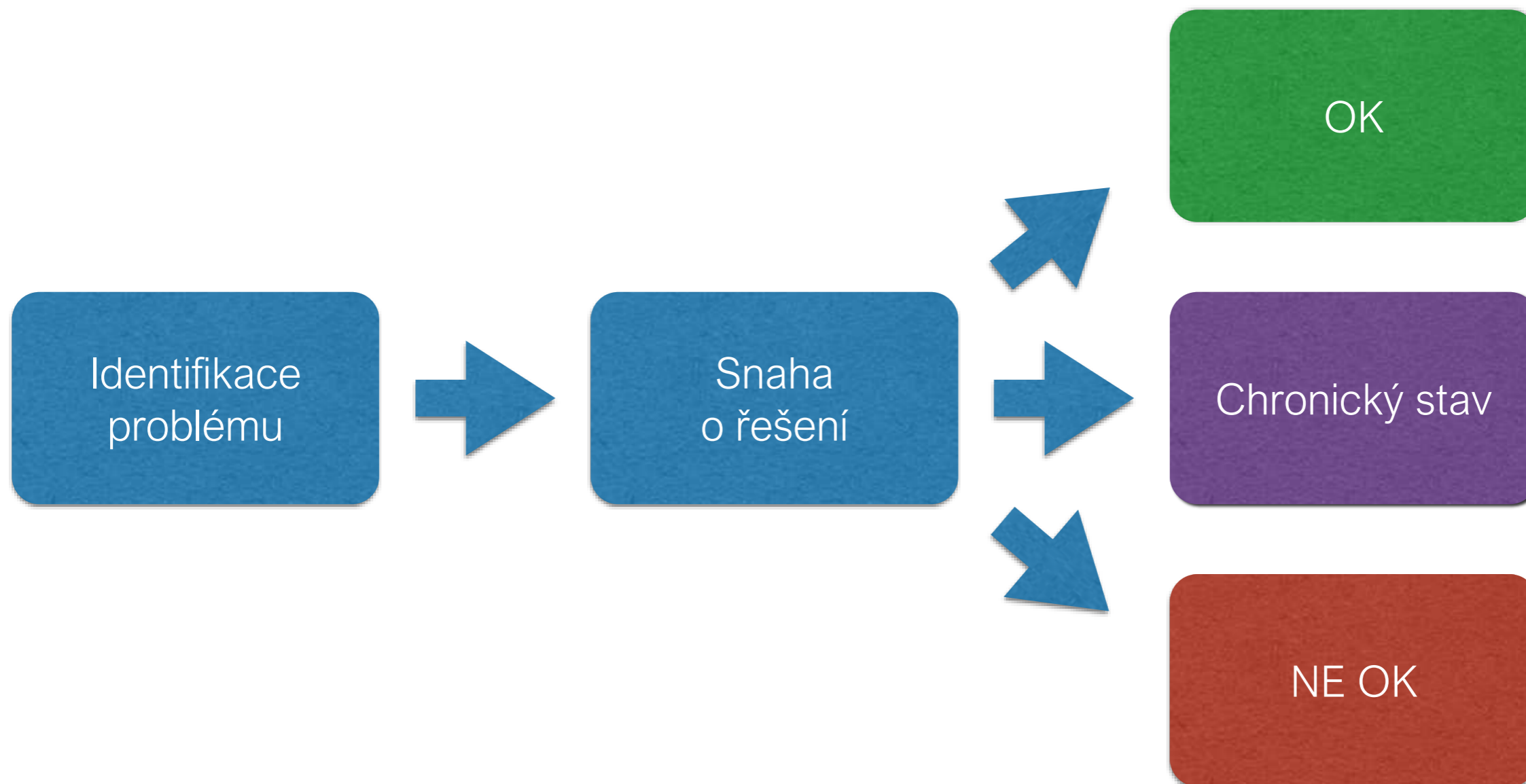


# Řízení zdravotního rizika





# Řízení zdravotního rizika





| Název chronické skupiny                |
|--|
| Diabetes                               |
| Hypertenze                             |
| Dyslipidemie                           |
| Chronická otitida                      |
| Atopický ekzém                         |
| Ischemická choroba dolních končetin    |
| Žilní insuficience dolních končetin    |
| Chronická obstrukční plicní nemoc      |
| Astma                                  |
| Reflux gastroesofageální - GER         |
| Reflux vezikoureterální - VUR          |
| Artróza                                |
| Novorozenci s nízkou porodní hmotností |
| Epilepsie                              |
| Celiakie                               |
| Roztroušená skleróza                   |

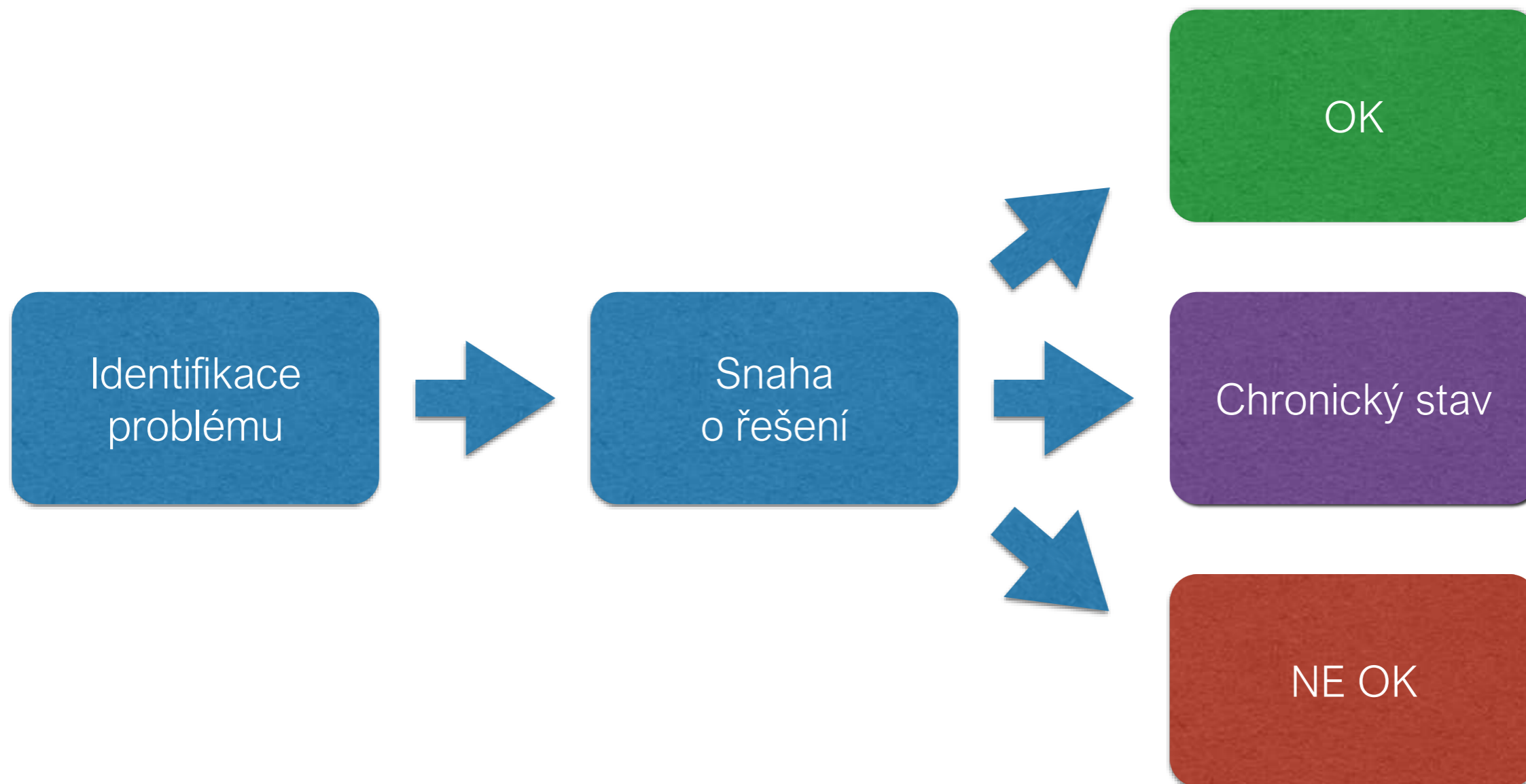
| Název chronické skupiny                                |
|--|
| Glaukom  |
| Poruchy štítné žlázy                                   |
| Antipsychotika, Alzheimer, léčba závislostí            |
| Léčba antidepresiv                                     |
| Hypercholesterolemie                                   |
| Crohnova choroba, ulcerózní kolitída                   |
| Srdeční choroby  |
| Reumatické choroby léčení inhibitory TNF               |
| Reumatické choroby léčené jinak než inhibitory TNF     |
| Parkinsonova choroba                                   |
| Transplantace  |
| Cystická fibróza/onemocnění exokrinní funkce pankreatu |
| Onemocnění mozku/míchy                                 |
| Malignity  |
| HIV/AIDS   |
| Renální selhání  |
| Léčba růstovým hormonem                                |
| Hormonální onkologická léčba                           |
| Neuropatická bolest                                    |

>50%

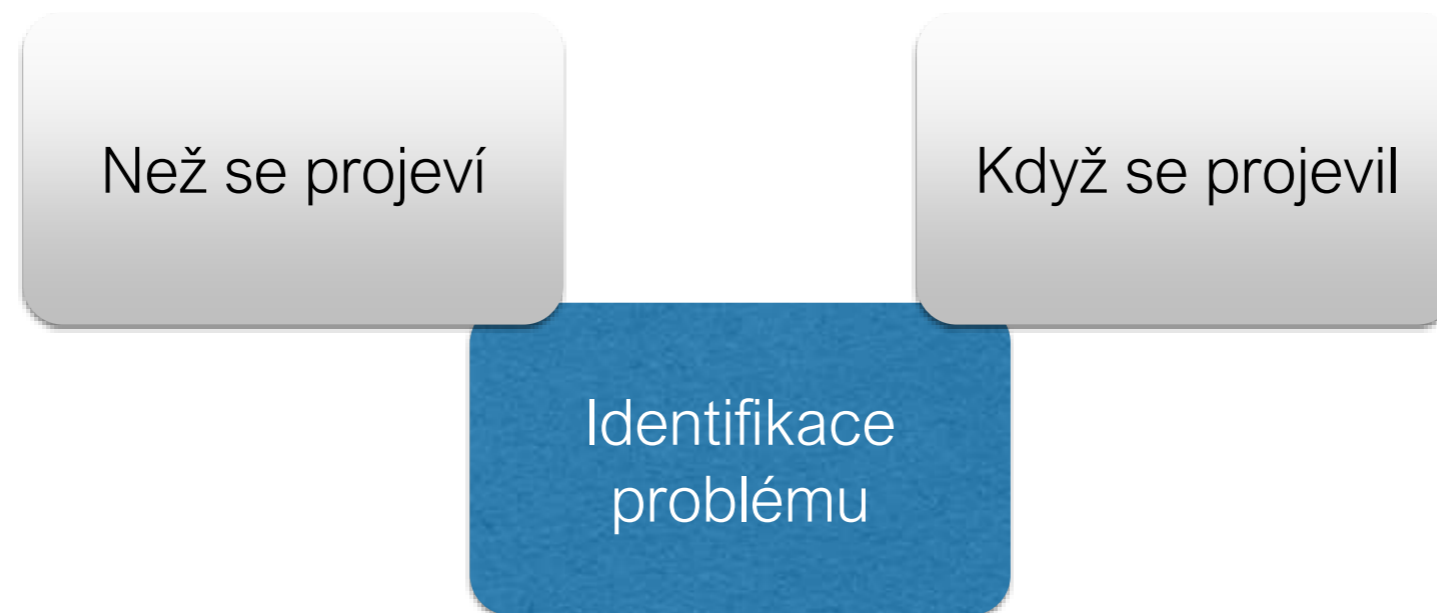
| Název chronické skupiny                |
|--|
| Diabetes                               |
| Hypertenze                             |
| Dyslipidemie                           |
| Chronická otitida                      |
| Atopický ekzém                         |
| Ischemická choroba dolních končetin    |
| Žilní insuficience dolních končetin    |
| Chronická obstrukční plicní nemoc      |
| Astma                                  |
| Reflux gastroesofagealni - GER         |
| Reflux vezikoureteralni - VUR          |
| Artróza                                |
| Novorozenci s nízkou porodní hmotností |
| Epilepsie                              |
| Celiakie                               |
| Roztroušená skleróza                   |

| Název chronické skupiny                                |
|--|
| Glaukom  |
| Poruchy štítné žlázy                                   |
| Antipsychotika, Alzheimer, léčba závislostí            |
| Léčba antidepresiv                                     |
| Hypercholesterolemie                                   |
| Crohnova choroba, ulcerózní kolitída                   |
| Srdeční choroby  |
| Reumatické choroby léčení inhibitory TNF               |
| Reumatické choroby léčené jinak než inhibitory TNF     |
| Parkinsonova choroba                                   |
| Transplantace  |
| Cystická fibróza/onemocnění exokrinní funkce pankreatu |
| Onemocnění mozku/míchy                                 |
| Malignity  |
| HIV/AIDS   |
| Renální selhání  |
| Léčba růstovým hormonem                                |
| Hormonální onkologická léčba                           |
| Neuropatická bolest                                    |

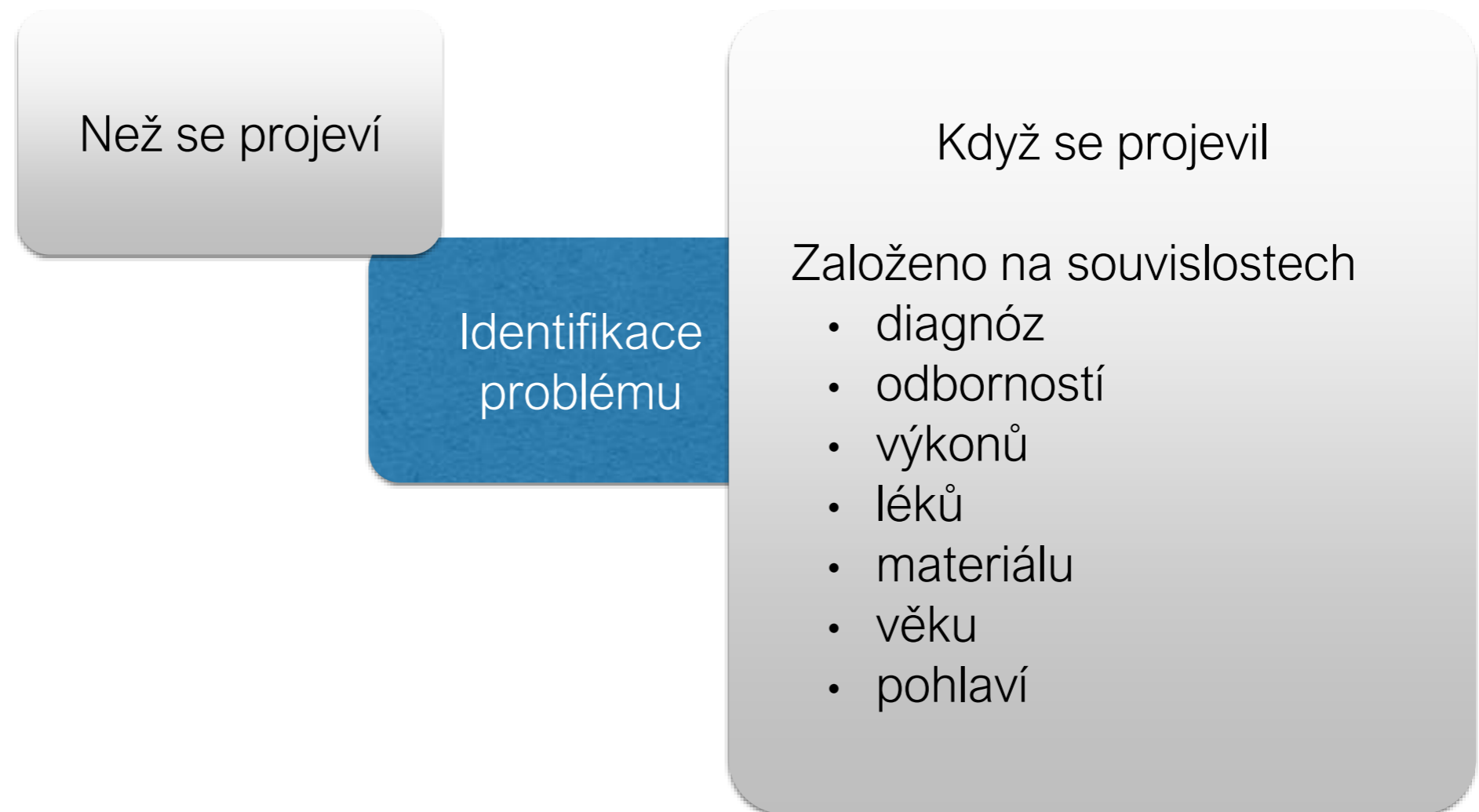
# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika

Než se projeví

Založeno na

- identifikaci vzorců chování
- sledování obvyklých léčebných postupů
- prediktivních modelech
- strojovém učení a umělé inteligenci obecně

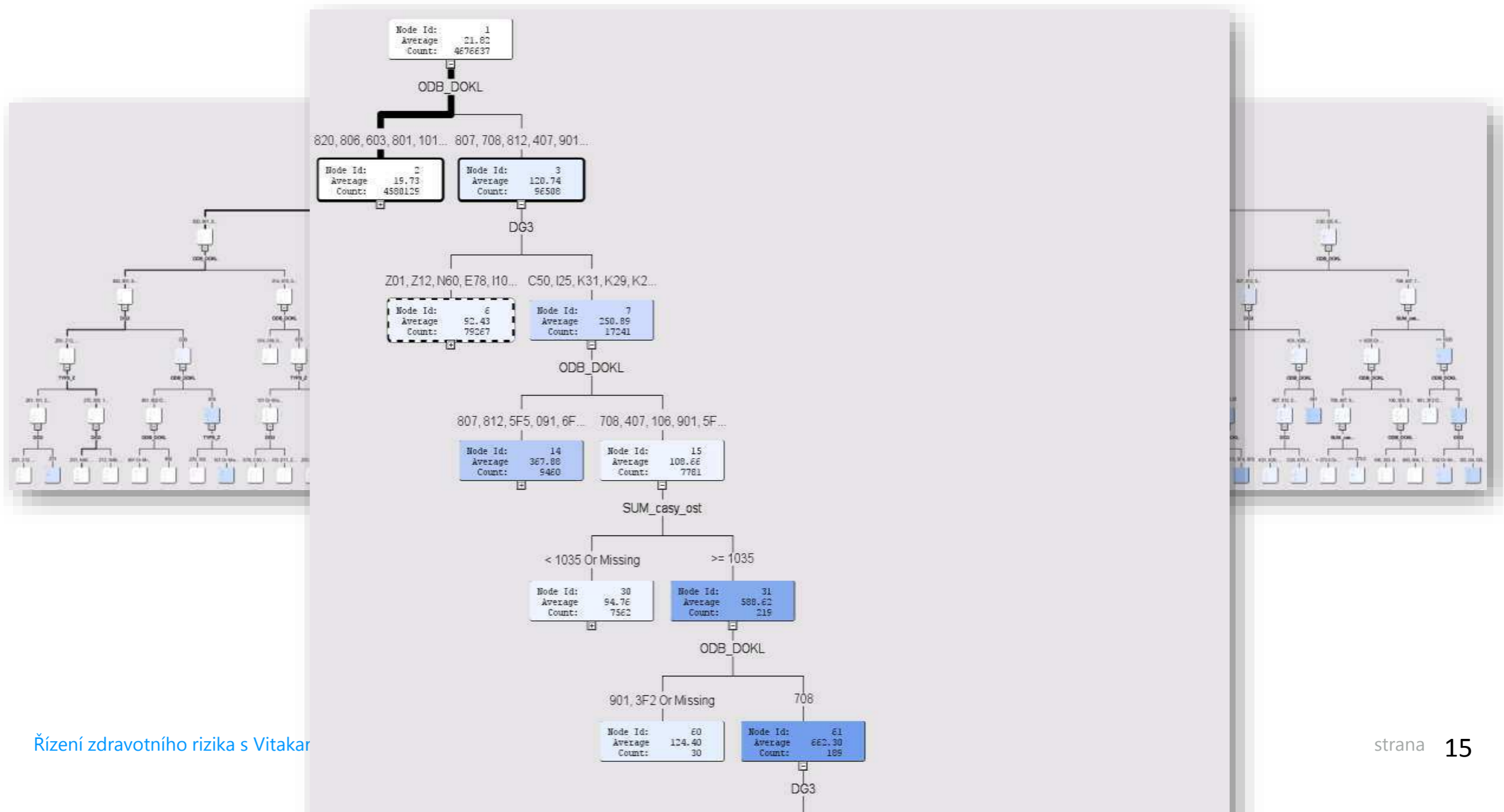
Identifikace  
problému

Když se projevil

Založeno na souvislostech

- diagnóz
- odborností
- výkonů
- léků
- materiálu
- věku
- pohlaví

# Výstupy modelu

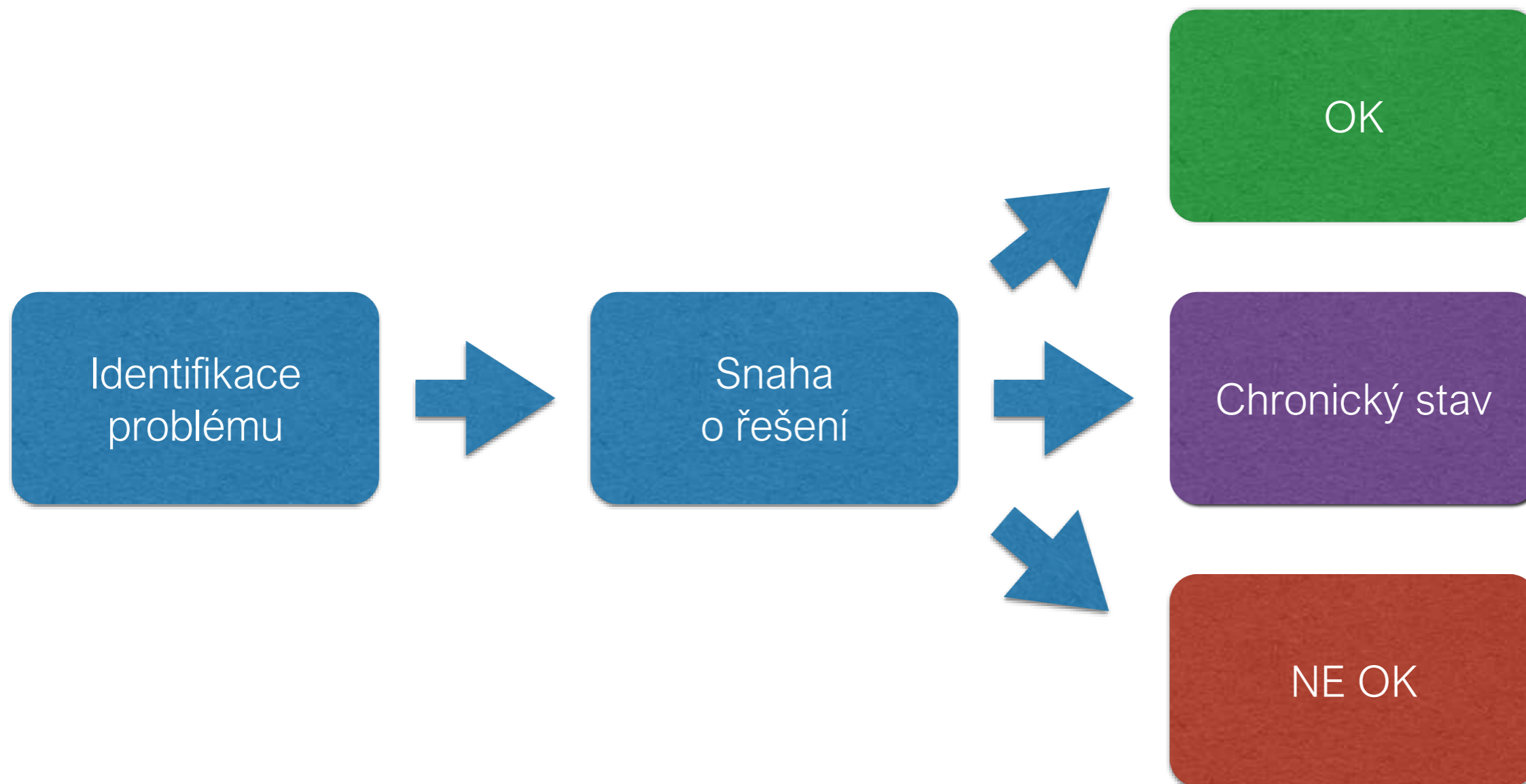




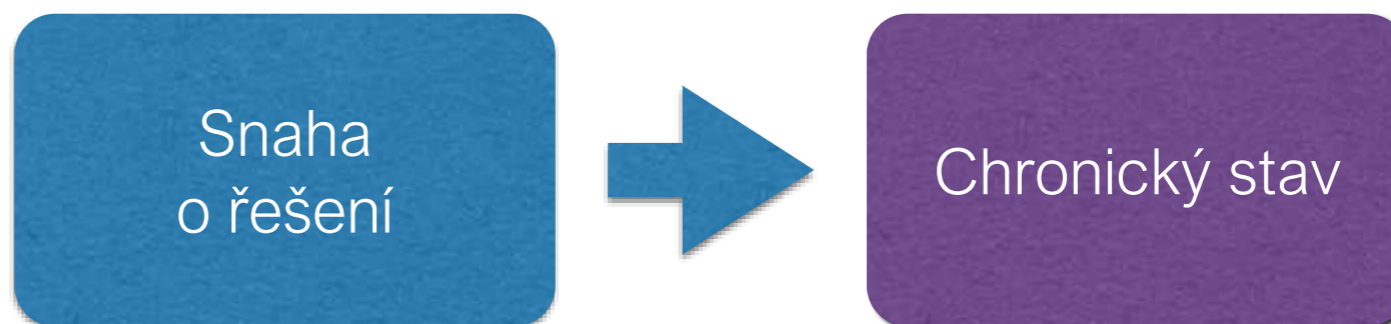
## Příklad - diabetes mellitus 2. typu a prediabetes

- Každý rok se u cca 1,3% nových pacientů projeví diabetes 2. typu
- Přibližně 1/3 těchto případů dokážeme identifikovat matematickými modely minimálně o rok až dva dříve
- V případech, kdy model předpověděl diabetes, se do dvou let potvrdil u téměř 1/2 označených pacientů

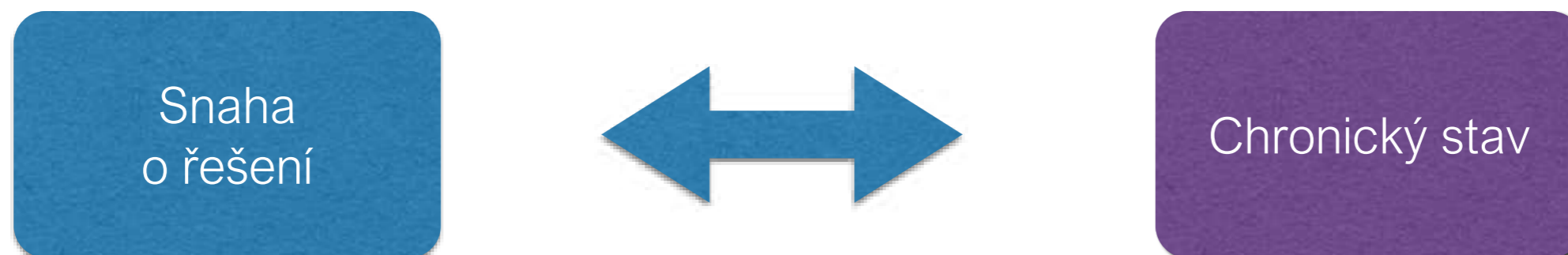
# Řízení zdravotního rizika



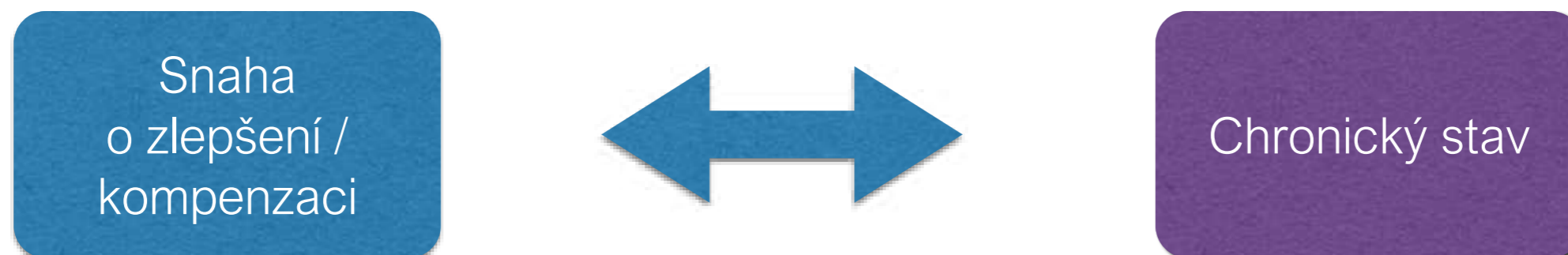
# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika








Chronické skupiny pacienta: Jan Novák (číslo pojištěnce 9999999999)

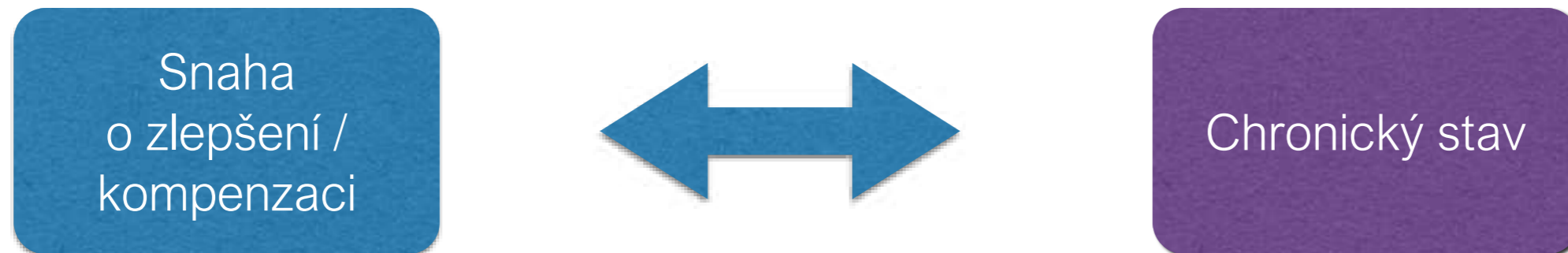
Zařazení dle SW kritérií ze dne: 28.10.2013

Poslední verifikace lékaře dne: 28.6.2013

ULOŽIT / POTVRDIT STAV

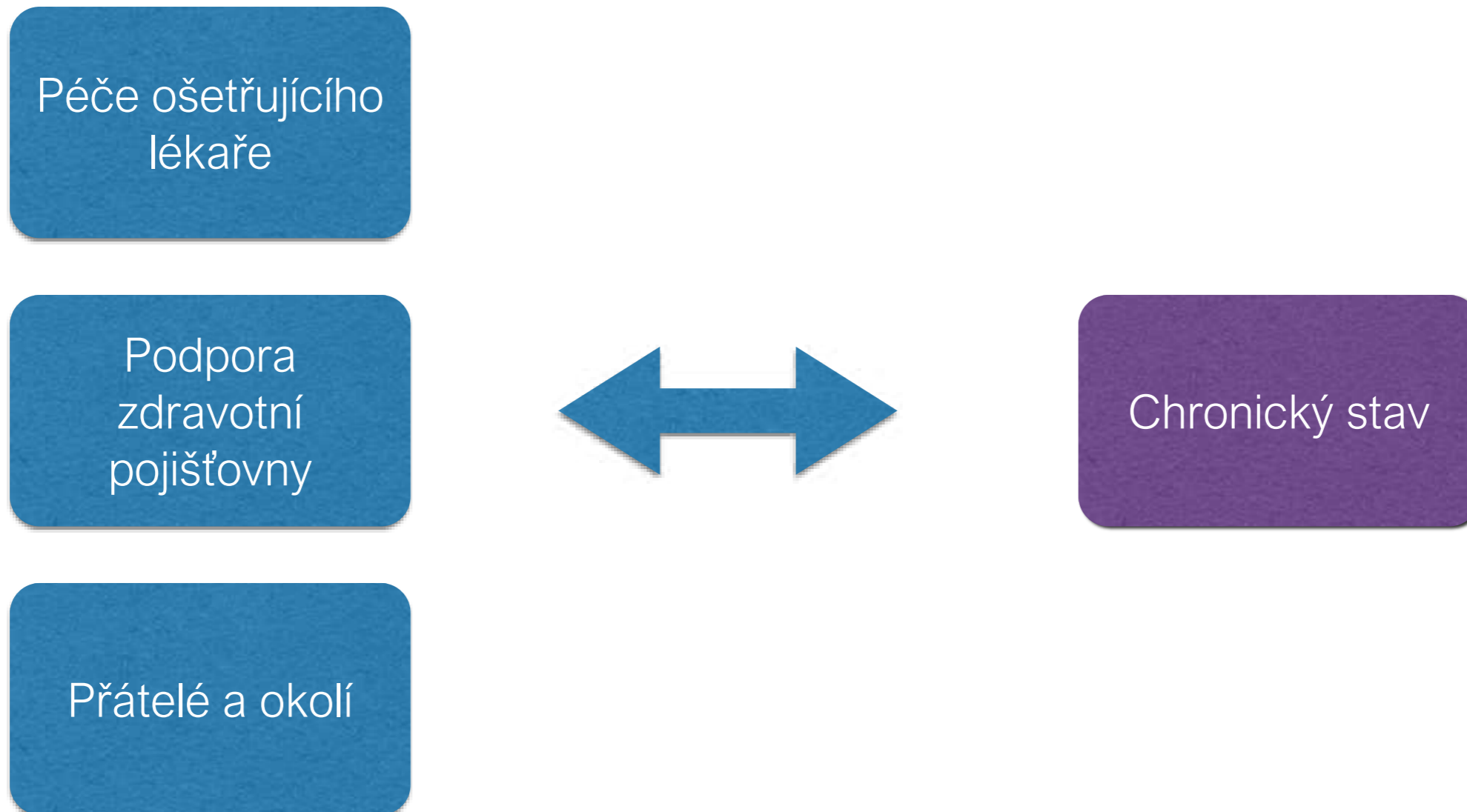
|   |   |                                       |  |  |  |
|---|---|---------------------------------------|--|--|--|
|    | <b>Artróza</b>                                | <input type="radio"/> nemá            | <input checked="" type="radio"/> I.kategorie - mírné příznaky, postačují režimová opatření               | <input type="radio"/> II.kategorie - zvýšená bolestivost, intermitentní omezení                            | <input type="radio"/> III.kategorie - trvalé potíže, zejména bolestivost                               |
|    | <b>Astma</b>                                  | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie - onemocnění kontrolováno, astmatické záchvaty výjimečně               | <input checked="" type="radio"/> II.kategorie - častější výskyt astmatických záchvatů, farmakoterapie      | <input type="radio"/> III.kategorie - opakované těžké astmatické záchvaty                              |
|   | <b>Atopický ekzém</b>                         | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie - zasaženy nevelké části těla, dostačuje lokální léčba nehormon.mastmi | <input type="radio"/> II.kategorie - nutná léčba s pomocí hormonálních mastí                               | <input type="radio"/> III.kategorie - vyžaduje celkovou léčbu, zasaženy velké části těla               |
|   | <b>Celiakie</b>                               | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie -  | <input type="radio"/> II.kategorie -   | <input type="radio"/> III.kategorie -  |
|    | <b>Diabetes</b>                               | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input checked="" type="radio"/> I.kategorie - kompenzován na dietě +PAD, HbA1c<5,3%                     | <input type="radio"/> II.kategorie - subkompenzován na dietě +PAD, HbA1c 5,3 - 5,9%                        | <input type="radio"/> III.kategorie - nekompenzován, HbA1c>5,9%  |
|   | <b>Dyslipidemie</b>                           | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie -  | <input type="radio"/> II.kategorie -   | <input type="radio"/> III.kategorie -  |
|   | <b>Epilepsie</b>                              | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie -  | <input type="radio"/> II.kategorie -   | <input type="radio"/> III.kategorie -  |
|  | <b>Hypertenze</b>                             | <input type="radio"/> nemá            | <input type="radio"/> I.kategorie - bez orgánových změn  | <input checked="" type="radio"/> II.kategorie - hypertenze + orgánové změny                                | <input checked="" type="radio"/> III.kategorie - hypertenze + orgánové změny + selhávání jejich funkce |
|  | <b>Chronická obstrukční plicní nemoc</b>      | <input type="radio"/> nemá            | <input type="radio"/> I.kategorie - lehčí příznaky, nemoc kontrolována                                   | <input checked="" type="radio"/> II.kategorie - častější namáhavé dýchání, nemoc kontrolována              | <input checked="" type="radio"/> III.kategorie - nutné hospitalizace, výrazná respirační insuficience  |
|   | <b>Chronická otitida</b>                      | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie - katarální chronický zánět či hnisavý chronický zánět max.2x/rok      | <input type="radio"/> II.kategorie - chronický zánět či hnisavý více jak 2x/rok, bez postižení sluchu      | <input type="radio"/> III.kategorie - chronický zánět s postižením kosti nebo cholesteatomem           |
|   | <b>Ischemická choroba dolních končetin</b>    | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie -  | <input type="radio"/> II.kategorie -   | <input type="radio"/> III.kategorie -  |
|   | <b>Novorozenci s nízkou porodní hmotností</b> | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie - dobře prospívající dítě do 18 měsíců věku                            | <input type="radio"/> II.kategorie - hůře prospívající dítě do 18 měsíců věku, potřebná rehabilitační péče | <input type="radio"/> III.kategorie - dítě do 18 měsíců věku v závažném ohrožení                       |
|   | <b>Reflux gastroesofageální (GER)</b>         | <input checked="" type="radio"/> nemá | <input type="radio"/> I.kategorie - mírné obtíže nevyžadující podávání léků                              | <input type="radio"/> II.kategorie - obtíže výraznější, dostačuje konzervativní léčba                      | <input type="radio"/> III.kategorie - závažné obtíže, výskyt komplikací, nutná chirurgická léčba       |

# Řízení zdravotního rizika





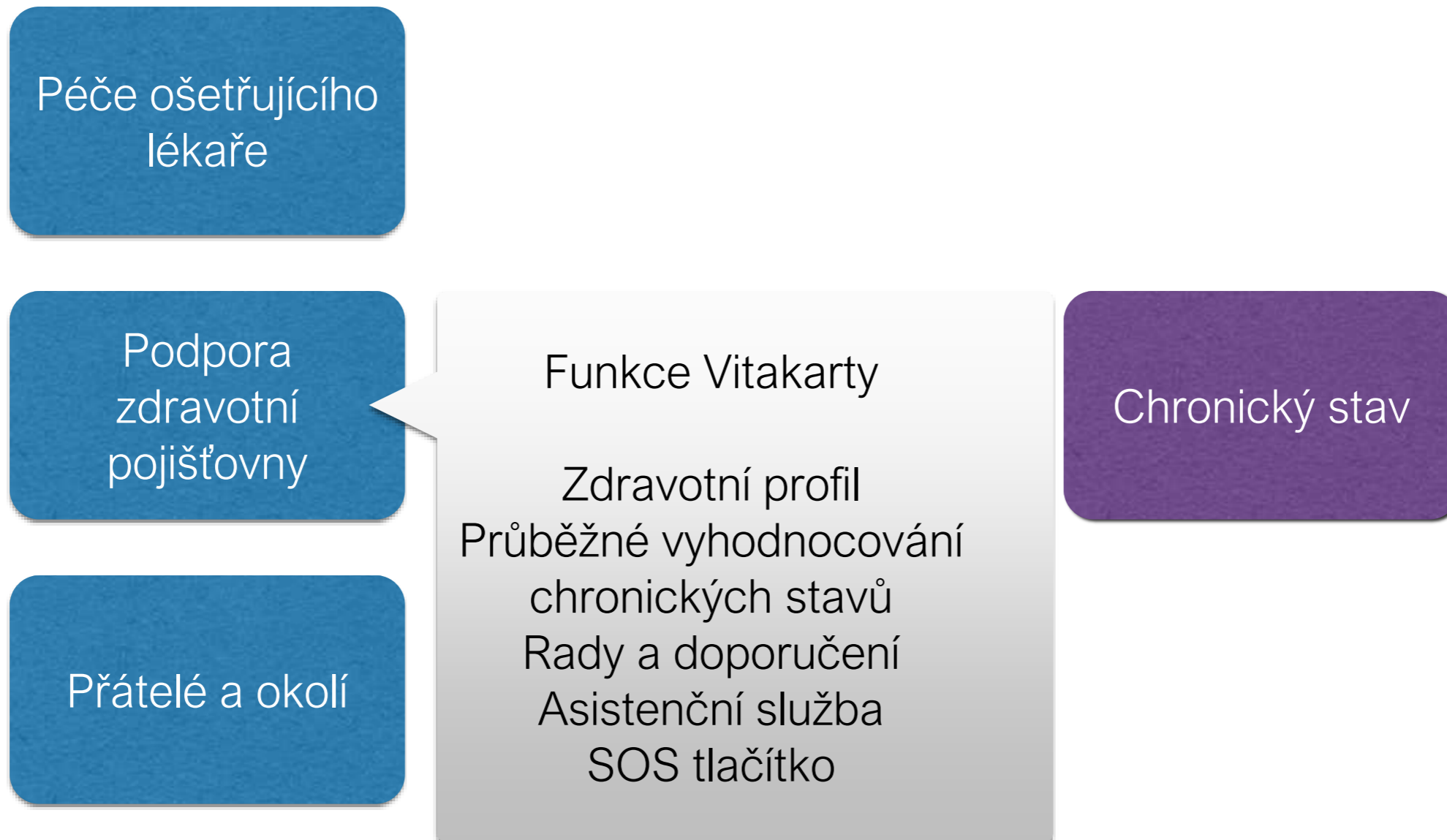
# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika



# Řízení zdravotního rizika





Zdraví

Moje bonusy

Online přepážka

Pojistné

Nastavení

Přehled  
uhrazené péčeZdravotní  
profilHodnocení  
lékařůAtlas  
doktorůLékové  
interakceAsistenční  
službaJen pro  
ženy

## Můj zdravotní profil (Ing. Vladimír ŠOLC r.č. ...)

Váš zdravotní profil je souhrn informací pro ošetřující lékaře. Profil je pro přehlednost rozdělen do sekcí, které můžete vyplnit ručně nebo je synchronizovat pomocí mobilních zařízení.

[Zobrazit pro tisk](#)

HLEDAT V PROFILU



Hledat

[Moje soubory](#)

### Život zachraňující údaje

Rychlý souhrn pro případ nouze. Aby se vše zobrazilo přehledně, je nutné doplnit svou kompletní anamnézu. Údaje z vykázané péče se sem zahrnou automaticky.

[Doplnit](#)

### Možnost chronického onemocnění

Na základě informací z Vašeho profilu a Vykázané péče vyplývá, že pravděpodobně trpíte chronickým onemocněním. Doporučujeme zkontrolovat údaje v této sekci.

[Zkontrolovat](#)

## Zdravotní anamnéza



### Osobní anamnéza, obecné informace

[Doplnit](#)

## Míry

VÝŠKA

190

VÁHA

97

KREVNÍ TLAK

doplňte tlak

TEP

77

KREVNÍ SKUPINA

Nevím

DÁRCE KRVE

Ne

## Anamnéza

DĚTSKÉ CHOROBY

Tříselná kýla v 9 měsících

PRODĚLANÁ ZÁVAŽNÁ ONEMOCNĚNÍ

jaké a v jakém věku?

ONEMOCNĚNÍ SRDCE A CÉV

ischemická choroba  
srdeční

infarkt

hypertenze

cévní mozková příhoda

onemocnění cév  
dolních končetin

srdeční arytmie

žilní trombóza

plicní embolie

srdeční vady

ischemická choroba  
dolních končetin

zánět srdečního svalu

bypass

žilní insuficience  
dolních končetin

jiné onemocnění srdce

ONEMOCNĚNÍ DÝCHACÍ SOUSTAVY

chronické záněty

záněty plic

astma

alergická rýma

chronická odstrukční  
plicní nemocjiné onemocnění  
dýchací soustavy

alergická rýma

1980

ONEMOCNĚNÍ TRÁVICÍ SOUSTAVY

jícen

žaludek

dvanácterník

játra

slinivka břišní





## Možnost chronického onemocnění

Na základě informací z Vašeho profilu a Vykázané péče vyplývá, že pravděpodobně trpíte chronickým onemocněním. Doporučujeme zkontrolovat údaje v této sekci.

[Zavřít](#)

Z vykázané péče, doplnění Vašeho profilu nebo potvrzení údajů Vaším lékařem vyplývá, že můžete trpět zobrazenými chronickými onemocněními. Rádi bychom Vám poskytli pár obecných rad a doporučení týkajících se chronických onemocnění. Rady se Vám budou zobrazovat postupně. Rady a doporučení případně konzultujte s Vaším ošetřujícím lékařem.

**!** Pokud zjistíte jakoukoliv nesrovnalost, kontaktujte Asistenční službu

- Chronické onemocnění, na základě dat z Vaší vyplněné osobní anamnézy
- Chronické onemocnění, které potvrdil Váš lékař
- Chronické onemocnění, které vyplývá z Vaší vykázané péče

## Hypertenze

OPRAVDU TRPÍTE TÍMTO CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM?

### ZÁKLADNÍ INFORMACE O HYPERTENZI

Hypertenze znamená vysoký krevní tlak, tj. tlak vyšší než 140/90 mmHg.

Klasifikace hypertenze

| Krevní tlak                     | Systolický [mmHg] | Diastolický [mmHg] |
|---------------------------------|-------------------|--------------------|
| Ideální hodnoty                 | 120               | 80                 |
| Normotenze                      | 140 a méně        | 90 a méně          |
| Mírná hypertenze                | 140 - 179         | 90 - 104           |
| Středně těžká hypertenze        | 180 - 199         | 105 - 114          |
| Těžká hypertenze                | 200 a víc         | 115 a víc          |
| Izolovaná systolická hypertenze | 160 a víc         | 89 a méně          |

Léčbě hypertenze je třeba věnovat náležitou pozornost, protože neléčená hypertenze může být příčinou řady závažných život ohrožujících komplikací - např. srdečního selhání, akutního infarktu myokardu, cévní mozkové příhody.

Pokud Vám byl zjištěn vysoký krevní tlak, dodržujte léčbu a zásady zdravého životního stylu, které Vám doporučil lékař. Léčbu sami nikdy neukončujte ani neupravujte.

Souhlasím se zobrazováním rad a doporučením ohledně tohoto chronického onemocnění



### Možnost chronického onemocnění

Na základě informací z Vašeho profilu a Vykázané péče vyplývá, že pravděpodobně trpíte chronickým onemocněním. Doporučujeme zkontrolovat údaje v této sekci.

[Zavřít](#)

Z vykázané péče, doplnění Vašeho profilu nebo potvrzení údajů Vaším lékařem vyplývá, že můžete trpět zobrazenými chronickými onemocněními. Rádi bychom Vám poskytli pár obecných rad a doporučení týkajících se chronických onemocnění. Rady se Vám budou zobrazovat postupně. Rady a doporučení případně konzultujte s Vaším ošetřujícím lékařem.

### ASTMA BRONCHIALE - astma.

Z vykázané péče nebo z potvrzení údajů Vaším lékařem vyplývá, že můžete trpět **astmatem**.

Rádi bychom Vám poskytli pár obecných rad a doporučení týkajících se tohoto chronického onemocnění.

**Astma je chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest.**

**Rady a doporučení případně projednejte s Vaším ošetřujícím lékařem.**

Souhrnné informace o Vašich chronických onemocněních naleznete ve Zdravotním profilu ve volbě Chronická onemocnění.

**Souhlasím se zobrazováním rad a doporučení**

**ANO**, bylo mi diagnostikováno **astma** a chci  
zanést do **Profilu**

**NE**, tímto onemocněním netrpím

**ZAVŘÍT**

**Pokud zjistíte nesrovnalosti, kontaktujte prosím Asistenční službu.**



[Chci se o astmatu dozvědět víc](#)

|                                 |           |           |
|---------------------------------|-----------|-----------|
| Středně těžká hypertenze        | 180 - 199 | 105 - 114 |
| Těžká hypertenze                | 200 a víc | 115 a víc |
| Izolovaná systolická hypertenze | 160 a víc | 89 a méně |

Léčbě hypertenze je třeba věnovat náležitou pozornost, protože neléčená hypertenze může být příčinou řady závažných život ohrožujících komplikací - např. srdečního selhání, akutního infarktu myokardu, cévní mozkové příhody.

Pokud Vám byl zjištěn vysoký krevní tlak, dodržujte léčbu a zásady zdravého životního stylu, které Vám doporučil lékař. Léčbu sami nikdy neukončujte ani neupravujte.

**Souhlasím se zobrazováním rad a doporučením ohledně tohoto chronického onemocnění**





### Možnost chronického onemocnění

Na základě informací z Vašeho profilu a Vykázané péče vyplývá, že pravděpodobně trpíte chronickým onemocněním. Doporučujeme zkontrolovat údaje v této sekci.

[Zavřít](#)

Z vykázané péče, doplnění Vašeho profilu nebo potvrzení údajů Vaším lékařem vyplývá, že můžete trpět zobrazenými chronickými onemocněními. Rádi bychom Vám poskytli pár obecných rad a doporučení týkajících se chronických onemocnění. Rady se Vám budou zobrazovat postupně. Rady a doporučení případně konzultujte s Vaším ošetřujícím lékařem.

**!** Pokud zjistíte jakoukoliv nesrovnalost, kontaktujte Asistenční službu

**!** Chronické onemocnění na základě dat z Vašeho profilu a vykázané péče

### Doporučení k chronickému onemocnění - astma.

Snažte se vyhnout alergenům, resp. všem spouštěčům astmatu.

[ZAVŘÍT](#)

Hypertenze znamená vysoký krevní tlak, tj. tlak vyšší než 140/90 mmHg.

Klasifikace hypertenze

| Krevní tlak                     | Systolický [mmHg] | Diastolický [mmHg] |
|---------------------------------|-------------------|--------------------|
| Ideální hodnoty                 | 120               | 80                 |
| Normotenze                      | 140 a méně        | 90 a méně          |
| Mírná hypertenze                | 140 - 179         | 90 - 104           |
| Středně těžká hypertenze        | 180 - 199         | 105 - 114          |
| Těžká hypertenze                | 200 a víc         | 115 a víc          |
| Izolovaná systolická hypertenze | 160 a víc         | 89 a méně          |

Léčbě hypertenze je třeba věnovat náležitou pozornost, protože neléčená hypertenze může být příčinou řady závažných život ohrožujících komplikací - např. srdečního selhání, akutního infarktu myokardu, cévní mozkové příhody.

Pokud Vám byl zjištěn vysoký krevní tlak, dodržujte léčbu a zásady zdravého životního stylu, které Vám doporučil lékař. Léčbu sami nikdy neukončujte ani neupravujte.

Souhlasím se zobrazováním rad a doporučením ohledně tohoto chronického onemocnění



Zdraví

Moje bonusy

Online přepážka

Pojistné

Nastavení

Přehled  
uhrazené péčeZdravotní  
profilHodnocení  
lékařůAtlas  
doktorůLékové  
interakceAsistenční  
službaJen pro  
ženy

## Asistenční služba OZP

Asistenční služba je pojištěncům OZP zdarma k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Služba je odborně kvalifikovaná, stále je k dispozici lékař ke konzultaci vašeho zdravotního stavu.

Volejte na číslo  
844 111 000



Nebo použijte  
online formuláře

[Medicínské požadavky](#)[Informativní požadavky](#)[Technické požadavky](#)

### Archiv komunikace s Asistenční službou

DATUM ZPRÁVY

UDÁLOST

STAV

16. 9. 2013

Ostatní dotazy

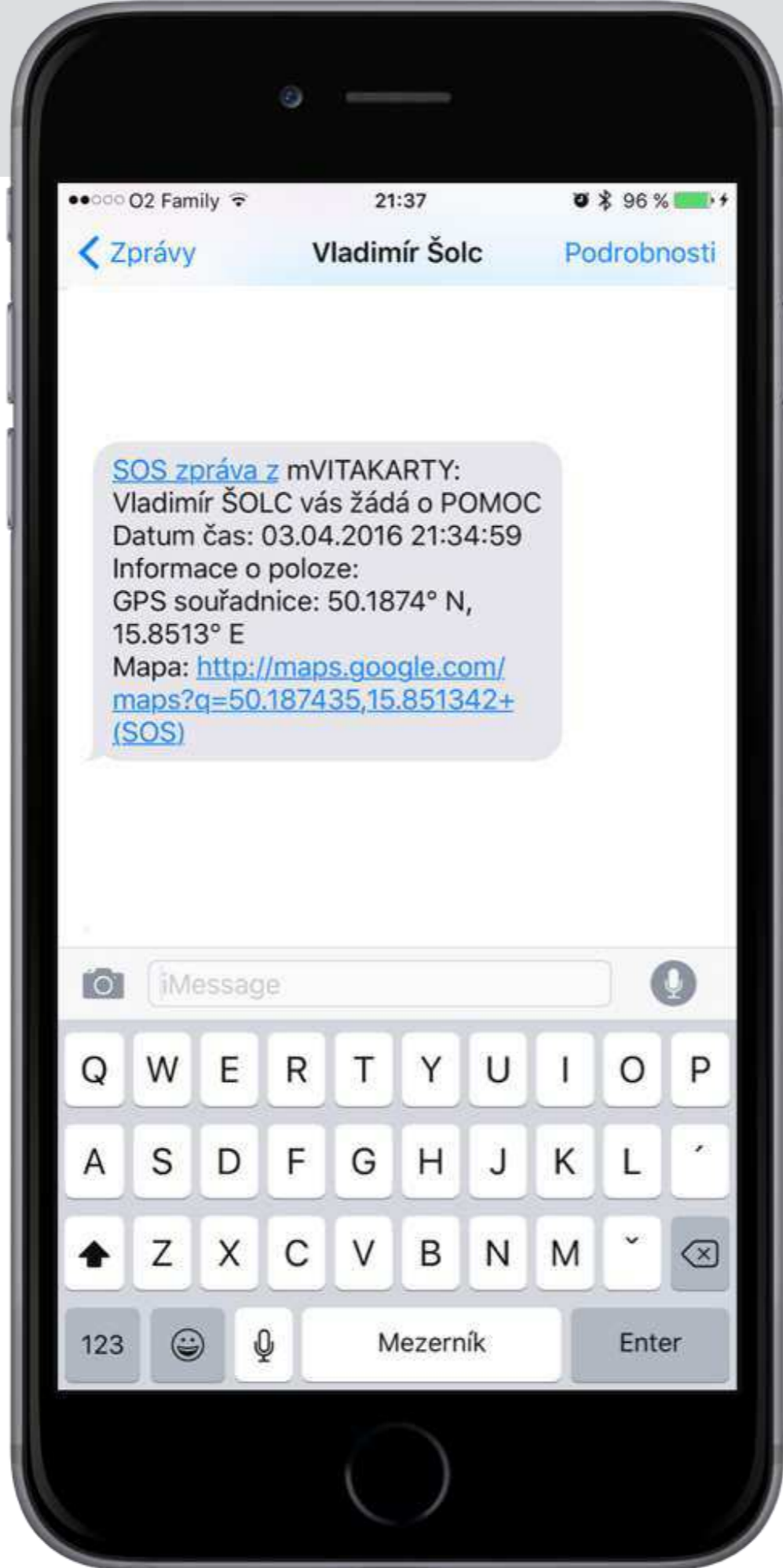
Nový

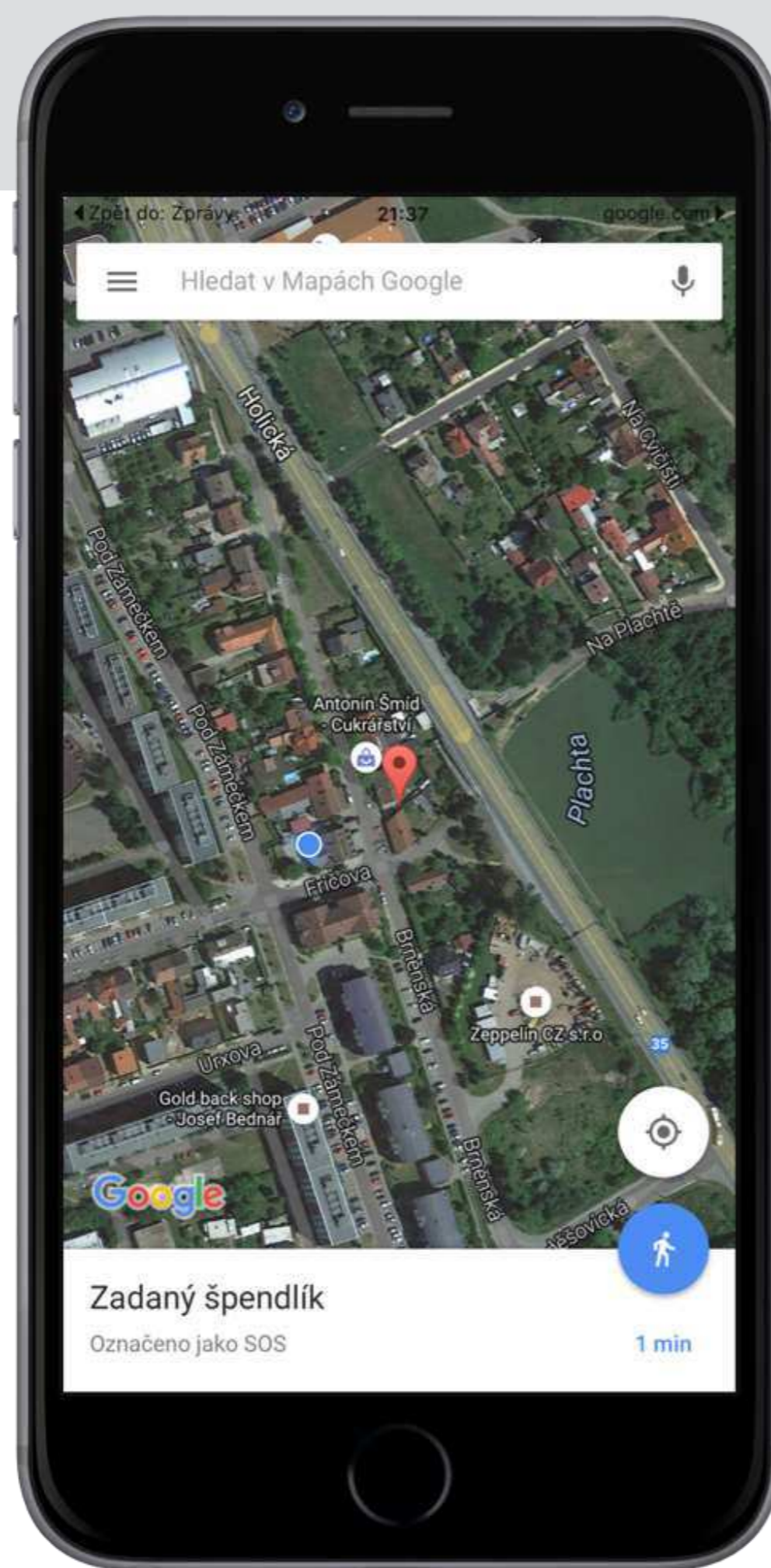
[Detail](#)



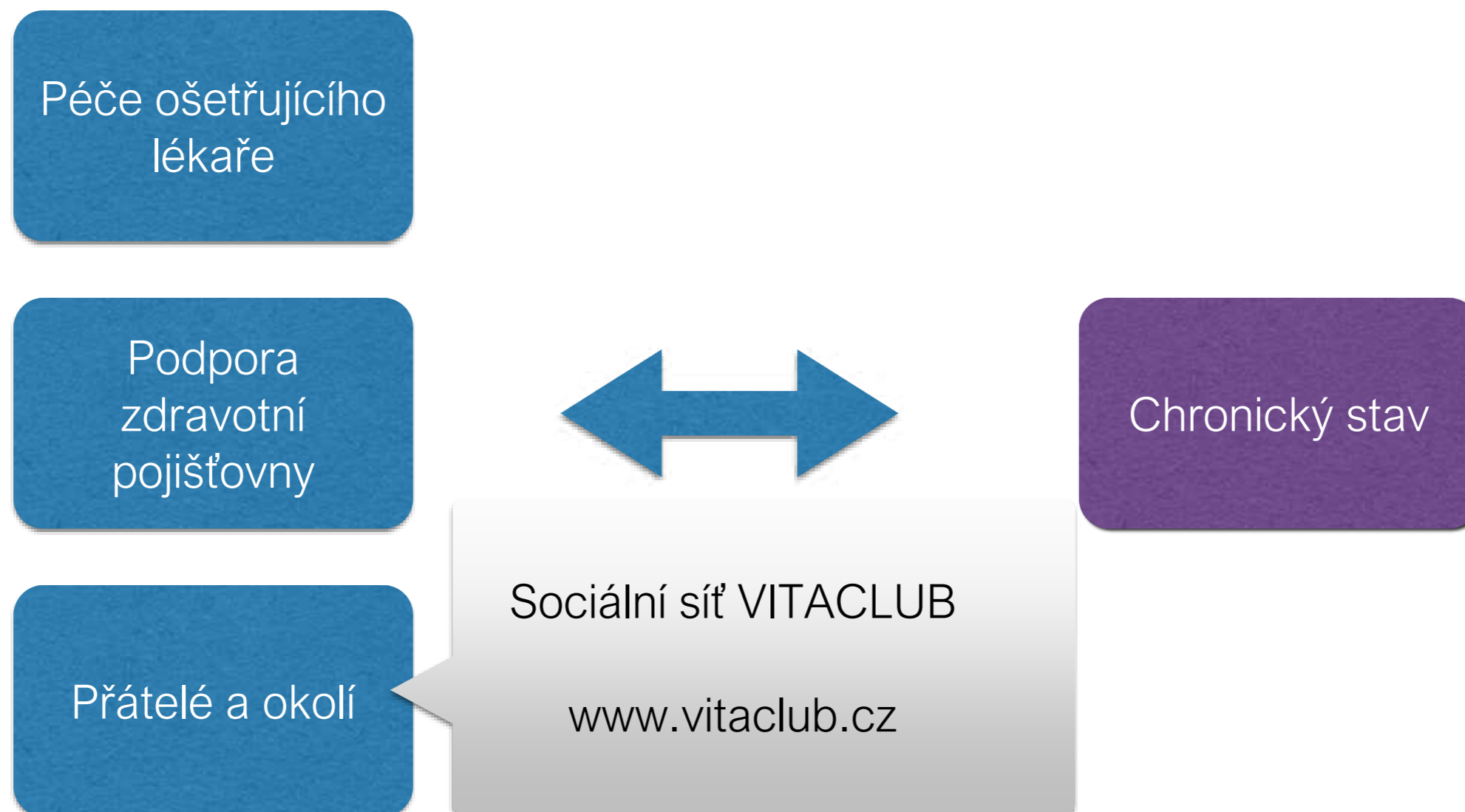








# Řízení zdravotního rizika







VÍTEJTE NA ZDRAVOTNÍM PORTÁLU VITA CLUB! PŘIPOJTE A SDÍLEJTE ZKUŠENOSTI A RADY TÝKAJÍCÍ SE VAŠEHO ZDRAVÍ. NAVAZUJTE PŘÁTELSTVÍ S LIDMI, KTEŘÍ ŘEŠÍ OBDOBNE OTÁZKY, JAKO VY, VYTVÁŘEJTE SKUPINY, PŘIDÁVEJTE FOTOGRAFIE A MNOHO DALŠÍHO.

[Přihlásit](#)[Obnovit heslo](#)

### Vytvořit účet

Vše je zdarma, a vždy bude.

 Muž Žena

Kliknutím na Vytvořit účet, souhlasíte s našimi [Podmínky](#)



## Příspěvek

Zde můžete napsat svůj příspěvek



Soukromí

Příspěvek



babmi

18 hodin nazpět -

Chystáme se změnit pediatra, nejsme s ním spokojeni. Nevíte jestli musíme pro výpis z péče nebo kartu k současnému pediatrovi nebo si dokumentaci vyžádá nová pediatřička? Děkuji.

Komentář - Líbí



Napiš komentář...



PHam11

22 hodin nazpět -

Ahoj, našla jsem na internetu reklamu na jednu zajímavou akci. Kroky si zapisuji do aplikace sama pro sebe, tak mě napadlo spojit příjemné s užitečným. Chodíte někdo s <https://www.ozp.cz/kazdykrokpomaha/>

Komentář - Líbí



Napiš komentář...



Pavel303

V diskuzní skupině o cukrovce jsem viděl odkaz na nějakou novou službu OZP. <https://www.diabetty.cz/>  
Má někdo zkušenosti?



diaBetty

Online monitoring  
hladiny cukru

## Doporučujeme

## Diskusní skupiny

<https://www.vitaclub.cz/search?type=groups>

Diskusní skupiny



Požádejte o členství v diskusních skupinách

## Atlas doktorů

<http://www.atlasdoktoru.cz>

Vyhledávejte v databázi více než 30000 smluvních partnerů

## Asistenční služba OZP

<http://www.ozp.cz/pro-klienty/asistencni-sluzba-ozp>

Asistence OZP - nonstop linka pro Vaše zdraví



mario



Boruvka



Ivana



evasvec



Aneta



PHam11



karta



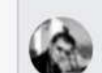
Lenka



Anajky



zelvik



woody



jt001





## TYP VÝSLEDKŮ\*



Lidé



Skupiny



## Alternativní medicína

Vytvořená: hanah



## Děti

Vytvořená: LisaB



## Diabetes mellitus - cukrovka

Vytvořená: vitaclub



## Hypertenze - vysoký krevní tlak

Vytvořená: vitaclub



## Dyslipidémie

Vytvořená: vitaclub



## Chronický středoušní zánět

Vytvořená: vitaclub



## Atopická dermatitida

Vytvořená: vitaclub



## Ischemická choroba tepen dolních končetin

Vytvořená: vitaclub

## Doporučujeme

## Diskusní skupiny

<https://www.vitaclub.cz/search?type=groups>

Diskusní skupiny



Požádejte o členství v diskusních skupinách

## Atlas doktorů

<http://www.atlasdoktoru.cz>



Vyhledejte v databázi více než 30000 smluvních partnerů

## Asistenční služba OZP

<http://www.ozp.cz/pro-klienty/asistencni-sluzba-ozp>



Asistence OZP - nonstop linka pro Vaše zdraví



mario



Boruvka



Ivana



evasvec



Aneta



PHam11



karta



Lenka



Anajky



zelvik













woody



jt001



-  mario
-  Boruvka
-  Ivana
-  evasvec
-  Aneta
-  PHam11
-  karta
-  Lenka
-  Anajky
-  zelvik
-  woody
-  jt001

Alternativní medicína

Členové

Připojit ke skupině

Nastavení

## Příspěvek

Zde můžete napsat svůj příspěvek



Příspěvek



mutti

23 hodin nazpět - 🔒

Přelom března a dubna optimální čas získat šťávu z břízy. stačí navrtat, zasunout trubičku a bříza pouští mízu. Vlastně to obdobné je i u cukrového javoru, ale tam je to myslím celoroční získávání šťávy.

Komentář - Líbí



Napiš komentář...



heroutjan

abychom trochu oživilu tuto skupinu, tak co názory na očkování?:-)

Komentář - Zobrazit všechny komentáře - Líbí



Pavel303 Bez legrace, kde bychom byli, bez očkování

6 měsíců nazpět Líbí se mi



heroutjan souhlas, ještě to vysvětlit některým alternativcům.

6 měsíců nazpět Líbí se mi



PHam11 to je ožehavé téma... Ale já jsem pro očkování.... Ale třeba dceři bych nenechala na očkování... očkování proti rakovině... dle něho... řádku. Toto očkování je u nás poměrně krátké

## O skupině

Alternativní medicína je termín, kterým klasická medicína založená na důkazech vymezuje léčebné postupy stojící mimo její rámec. Do alternativní medicíny jsou zařazovány metody a postupy, jejichž účinnost nebyla úspěšně otestována vědeckými metodami. Nemusí to znamenat, že metoda je neúčinná, jen to, že není ověřena metodami současné vědy. (Zdroj - wikiskripta)

## POŽADAVKŮ (0)

ZOBRAZIT VŠE

## Členů (10)



## Doporučujeme

## Diskusní skupiny

<https://www.vitaclub.cz/search?type=groups>

Diskusní skupiny







## TYP VÝSLEDKŮ\*



Lidé



Skupiny



## Alternativní medicína

Vytvořená: hanah



## Děti

Vytvořená: LisaB



## Diabetes mellitus - cukrovka

Vytvořená: vitaclub



## Hypertenze - vysoký krevní tlak

Vytvořená: vitaclub



## Dyslipidémie

Vytvořená: vitaclub



## Chronický středoušní zánět

Vytvořená: vitaclub



## Atopická dermatitida

Vytvořená: vitaclub



## Ischemická choroba tepen dolních končetin

Vytvořená: vitaclub

## Doporučujeme

## Diskusní skupiny

<https://www.vitaclub.cz/search?type=groups>

Diskusní skupiny



Požádejte o členství v diskusních skupinách

## Atlas doktorů

<http://www.atlasdoktoru.cz>



Vyhledejte v databázi více než 30000 smluvních partnerů

## Asistenční služba OZP

<http://www.ozp.cz/pro-klienty/asistencni-sluzba-ozp>



Asistence OZP - nonstop linka pro Vaše zdraví



mario



Boruvka



Ivana



evasvec



Aneta



PHam11



karta



Lenka



Anajky



zelvik



woody















jt001



Diabetes mellitus - cukrovka

Členové

Nastavení

-  mario
-  Boruvka
-  Ivana
-  evasvec
-  Aneta
-  PHam11
-  karta
-  Lenka
-  Anajky
-  zelvik
-  woody
-  jt001

## Příspěvek

Zde můžete napsat svůj příspěvek



Příspěvek



babmi

Ahoj, jak je to prosím s OGTT testem? Kamarádce odebírali krev na lačno a pak až po 2 hodinách - z prstu a mohla mezi tím na nákupy a mně nabírali krev ze žíly, na lačno, po 1 hodině, po 2 hodinách a musela jsem sedět v čekárně (nesměla jsem chodit)...

Komentář - Líbí

1 osob se líbí



PHam11 Já si myslím, že správný odběr je ze žíly - na lačno, po 1 hod a po 2 hod a člověk by měl sedět v čekárně. Ale nejlíp by na to mohl odpovědět jen lékař.

Líbí se mi



babmi A dělá se OGTT test jiným způsob, když jde o vyšetření na těhotenskou cukrovku X na diabetes 2. typu?

Líbí se mi



Napiš komentář...



Karsv

Ahoj prosím o zkušenosti- cukrovka 1 typu vers těhotenství. Sestra mioznámila příjemnou

## O skupině

Diabetes mellitus je metabolické onemocnění, které vzniká v důsledku absolutního nebo relativního nedostatku inzulínu. Projevem tohoto nedostatku je zvýšená hladina krevního cukru vedoucí k dalším metabolickým změnám a orgánovým komplikacím. Rozlišujeme diabetes mellitus 1. typu, který je vždy závislý na léčbě inzulínem a diabetes mellitus 2. typu. Léčbě diabetu mellitu je třeba věnovat náležitou pozornost, protože neléčený či nedostatečně léčený diabetes mellitus může vést k závažným komplikacím, a to akutním (kóma) či chronickým (oční, neurologické a ledvinné postižení; v důsledku akcelerované aterosklerózy - ischemická choroba srdeční, cévní mozková příhoda, ischemická choroba dolních končetin, špatně se hojící defekty na dolních končetinách). Kromě léčby inzulínem a perorálními antidiabetiky je stěžejní dodržování diabetické diety.

POŽADAVKŮ (0)

ZOBRAZIT VŠE

Členů (10)







## Příspěvek

Zde můžete napsat svůj příspěvek



🔒 Soukromí

Příspěvek



**babmi**

1 den nazpět - 🌐

Chystáme se změnit pediatra, nejsme s ním spokojeni. Nevíte jestli musíme pro výpis z péče nebo kartu k současnému pediatrovi nebo si dokumentaci vyžádá nová pediatřička? Děkuji.

Komentář - Líbí



**PHam11** Měnili jsme pediatra před půl rokem. Po telefonu jsme se domluvili s novým pediatrem, přišli k němu na první prohlídku a on sám si vyžádal příslušnou dokumentaci.

15 minut nazpět [Líbí se mi](#)



Napiš komentář...



**PHam11**

1 den nazpět - 🌐

Ahoj, našla jsem na internetu reklamu na jednu zajímavou akci. Kroky si zapisuji do aplikace sama pro sebe, tak mě napadlo spojit příjemné s užitečným. Chodíte někdo s <https://www.ozp.cz/kazdykrokpomaha/>

Komentář - Líbí



Napiš komentář...



**Pavel303**

V diskuzní skupině o cukrovce jsem viděl odkaz na nějakou novou službu OZP. <https://www.diabetty.cz/>  
Má někdo zkušenosti?

## Doporučujeme

## Diskusní skupiny

<https://www.vitaclub.cz/search?type=groups>

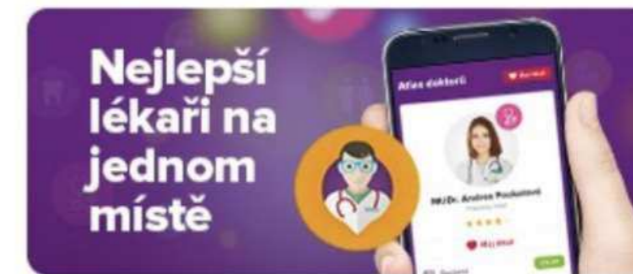
**Diskusní skupiny**



Požádejte o členství v diskusních skupinách

## Atlas doktorů

<http://www.atlasdoktoru.cz>



Vyhledávejte v databázi více než 30000 smluvních partnerů

## Asistenční služba OZP

<http://www.ozp.cz/pro-klienty/asistencni-sluzba-ozp>



Asistence OZP - nonstop linka pro Vaše zdraví



mario



Boruvka



Ivana



evasvec



Aneta



PHam11



karta



Lenka



Anajky



zelvik



woody



jt001



## Příspěvek

Zde můžete napsat svůj příspěvek



Soukromí

Příspěvek



babmi

1 den nazpět -

Chystáme se změnit pediatra, nejsme s ním spokojeni. Nevíte jestli musíme pro výpis z péče nebo kartu k současnému pediatrovi nebo si dokumentaci vyžádá nová pediatřička? Děkuji.

Komentář - Líbí



PHam11 Měnili jsme pediatra před půl rokem. Po telefonu jsme se domluvili s novým pediatrem, přišli k němu na první prohlídku a on sám si vyžádal příslušnou dokumentaci.

15 minut nazpět Líbí se mi



Napiš komentář...



PHam11

1 den nazpět -

Ahoj, našla jsem na internetu reklamu na jednu zajímavou akci. Kroky si zapisuji do aplikace sama pro sebe, tak mě napadlo spojit příjemné s užitečným. Chodíte někdo s <https://www.ozp.cz/kazdykropomaha/>

Komentář - Líbí



Napiš komentář...



Pavel303

V diskuzní skupině o cukrovce jsem viděl odkaz na nějakou novou službu OZP. <https://www.diabetty.cz/>  
Má někdo zkušenosti?

## Doporučujeme

## Diskusní skupiny

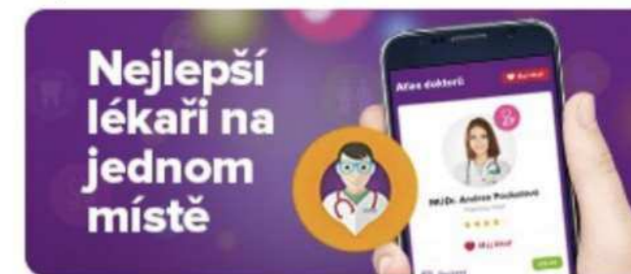
<https://www.vitaclub.cz/search?type=groups>

Diskusní skupiny



Požádejte o členství v diskusních skupinách

## Atlas doktorů

<http://www.atlasdoktoru.cz>

Vyhledávejte v databázi více než 30000 smluvních partnerů

## Asistenční služba OZP

<http://www.ozp.cz/pro-klienty/asistencni-sluzba-ozp>

mario



Boruvka



Ivana



evasvec



Aneta



PHam11



karta



Lenka



Anajky



zelvik

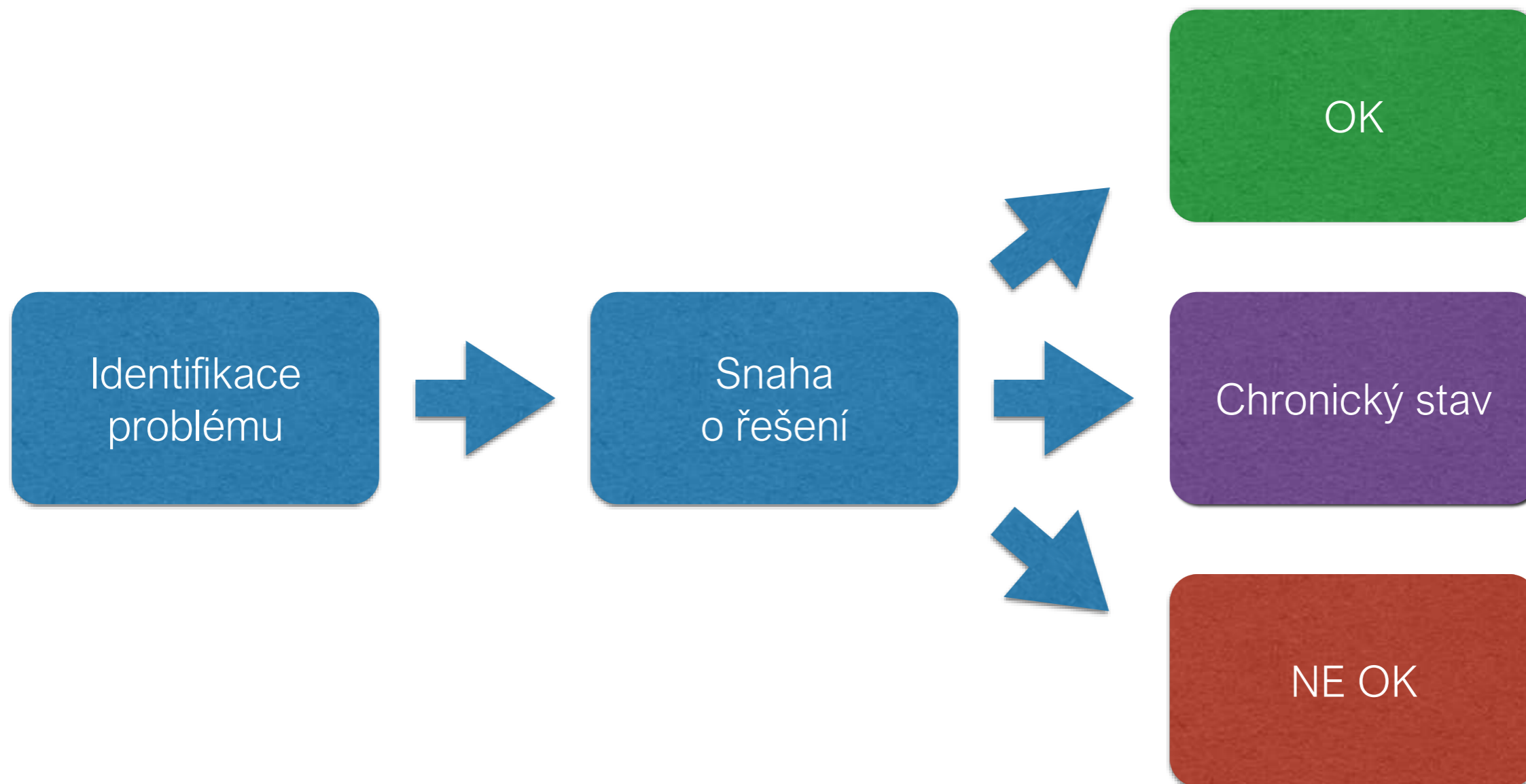


woody



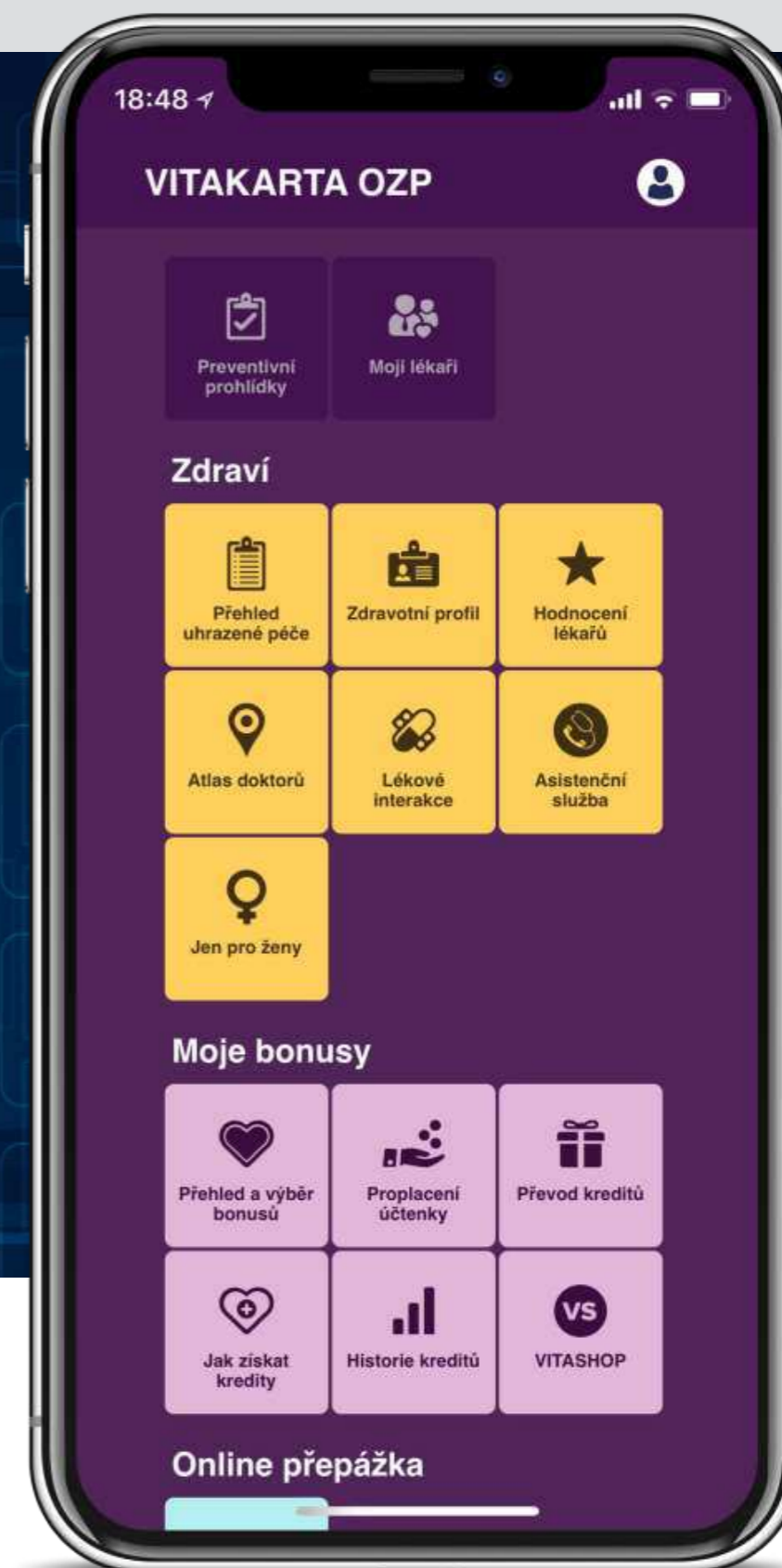
jt001

# Řízení zdravotního rizika





OZP se za pomoci moderních technologií snaží snižovat zdravotní rizika svých pojištěnců



Ing. Vladimír Šolc

[www.styrax.cz](http://www.styrax.cz)